

CORREÇÃO DE TÍBIA VARA NA CRIANÇA COM FIXADOR EXTERNO CIRCULAR HEXAPODAL

Ricardo Marta¹, Miguel Quesado², Armando Campos³, João Carvalho², António Oliveira³

¹Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães, Portugal

²Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel, Portugal

³Centro Hospitalar Universitário do Porto, Porto, Portugal

Introdução

A tibia vara na criança é uma deformidade rara que pode resultar de traumatismos, infeções, tumores, doenças congénitas ou do desenvolvimento (*Blount*), que culminam num encerramento precoce da fise e causam desvio do eixo mecânico. O tratamento com fixador externo circular é indicado para correção de grandes deformidades e alongamento

Caso-clínico

Criança de 11 anos de idade, com antecedentes de uma artrite séptica do joelho esquerdo aos 4 anos, seguida na consulta externa por uma deformidade progressiva em varo do membro inferior esquerdo. Ao exame físico, apresentava um joelho varo e alteração do padrão da marcha. O joelho era estável, com uma amplitude de movimento de 0-130°. Apresentava um varo tibial de 14.6°, um ângulo tibial proximal medial de 70° e um encurtamento da tibia de 4,7 cm. A tomografia computadorizada demonstrou uma barra fisária medial. Foi realizada correção da deformidade e restauração do alinhamento mecânico com sistema de fixação externa circular hexapodal, com corticotomia na metáfise tibial proximal e curetagem da fise tibial proximal remanescente



Figura 1. TC do joelho. Barra fisária medial da tibia proximal



Figura 2. Rx pré-operatório. Deformidade em varo com encurtamento da tibia



Figura 3. Rx pós-operatório. Correção com fixador externo circular hexapodal



Figura 4. Rx pós remoção do fixador. Resultado final da correção.

Resultados

A correção da deformidade foi verificada 4 meses após a cirurgia, com remoção do sistema de fixação externa. Após 6 meses de seguimento, possui um encurtamento residual do membro inferior esquerdo de 1,1 cm e um valgo do joelho de 8.7°. Integrou um programa de fisioterapia apresentando evolução clínica favorável e retorno completo às atividades de vida diária sem limitação funcional do joelho

Conclusão

O método Ilizarov é eficaz na correção de tibia vara com deformidade complexa na criança. A técnica utilizada revelou-se uma opção de tratamento eficaz, permitindo uma correção controlada e progressiva do eixo e, simultaneamente, alongamento do membro com restauração do comprimento