



TRATAMENTO DA NEUROARTROPATIA DE CHARCOT:

REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Talita de Oliveira Felipe¹

Antuny Rodrigues Rosa²

Claudia Marchezan Spaniol³

Lucas Auada⁴

¹ Acadêmica de Medicina. Universidade do Planalto Catarinense. (talitafelippe@uniplaclages.edu.br)

² Médico. Ortopedista pelo Hospital Nossa Senhora dos Prazeres (HNSP) e especialista em Joelho pelo Centre Orthopedique Santy. Professor da Universidade do Planalto Catarinense. (durika54@hotmail.com)

³ Acadêmica de Medicina. Universidade do Planalto Catarinense. (claudiaspaniol@uniplaclages.edu.br)

⁴ Acadêmico de Medicina. Universidade do Planalto Catarinense. (lucas_auada@hotmail.com)

INTRODUÇÃO

A Neuroartropatia de Charcot (NAC) é uma deformidade osteoarticular do pé neuropático causada predominantemente por um quadro de diabetes mellitus. A fase aguda da doença é frequentemente diagnosticada incorretamente e pode levar rapidamente a deformidades e amputações.

O protocolo de tratamento ideal é tema de debate na literatura, sendo um dos problemas mais controversos na ortopedia.

OBJETIVOS

Realizar uma revisão bibliográfica sobre o tratamento da NAC.

MÉTODOS E MATERIAIS

Realizou-se pesquisa sistematizada nas bases de dados Pubmed, Scielo e Medline com o uso dos descritores “Neuroartropatia de Charcot”; “Pé de Charcot”; “Diabetes mellitus”. Foram selecionados artigos - em língua portuguesa e inglesa publicados entre 2010 e 2020 - sobre o tratamento da NAC..

RESULTADOS

Segundo pesquisa da American Orthopedic Foot and Ankle Society o protocolo de tratamento ideal da NAC é um dos problemas mais controversos da área ortopédica. O objetivo das medidas terapêuticas é a obtenção de pés plantígrados e estáveis. No estágio inicial os pacientes respondem bem ao uso de gesso de contato total ou órtese moldada. A decisão pela intervenção cirúrgica é influenciada pelas morbidades do paciente, localização e severidade da deformidade, presença de infecção, dor e instabilidade.

No tratamento cirúrgico também há controvérsias em relação a melhor técnica a ser adotada, dentre as mais utilizadas estão o fixador externo; placas de compressão dinâmica; parafusos corticais e parafusos intramedulares. Os parafusos intramedulares para estabilização da coluna medial e lateral do pé apresentaram-se como opção mais promissora. A amputação do pé e do tornozelo é indicada para pacientes com comprometimento vascular grave e irreversível, sendo realizada no local o mais distal possível que a vascularização permita.

CONCLUSÃO

O tratamento da NAC é atualmente um dos assuntos mais controversos da ortopedia, não existindo um consenso na literatura quanto a isso. Inicialmente, a intervenção mais utilizada é o uso de órtese moldada. Já no tratamento cirúrgico, os parafusos intramedulares são a opção mais promissora. A amputação do pé e do tornozelo é indicada para pacientes com comprometimento vascular grave e irreversível.

REFERÊNCIAS

PINHEIRO, Ana. Pé de Charcot: Uma visão actual da neuroartropatia de Charcot. **Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia**, v. 22, n. 1, p. 24-33, 2014.

MOLINES, L.; DARMON, P.; RACCAH, D. Charcot's foot: newest findings on its pathophysiology, diagnosis and treatment. **Diabetes & metabolism**, v. 36, n. 4, p. 251-255, 2010.

PINZUR, Michael S. Surgical treatment of the Charcot foot. **Diabetes/metabolism research and reviews**, v. 32, p. 287-291, 2016.

DOS SANTOS, Alexandre Leme Godoy et al. Neuroartropatia de Charcot: realinhamento do pé diabético por meio de osteossíntese com parafusos intramedulares—relato de caso. **Revista Brasileira de Ortopedia**, v. 49, n. 5, p. 535-539, 2014.

PINZUR, Michael S.; GIL, Joseph; BELMARES, Jaime. Treatment of osteomyelitis in Charcot foot with single-stage resection of infection, correction of deformity, and maintenance with ring fixation. **Foot & ankle international**, v. 33, n. 12, p. 1069-1074, 2012.

SAMMARCO, James; WALKER, Earl; GUIAO, Ronald. Midtarsal Arthrodesis in the Treatment of Charcot Midfoot Arthropathy. **The Journal Of Bone And Joint Surgery-american Volume**, [s.l.], v. 91, n. 1, p. 80-91, jan. 2009. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19122082>. Acesso em: 26 abr. 2020.

STÉFANI, Kelly Cristina; MERCADANTE, Marcelo Tomanik. Princípios do tratamento da neuroartropatia de Charcot no pé e no tornozelo. **Rev Bras Ortop.**, São Paulo, v. 38, p. 497-506, 2003. Disponível em: <https://rbo.org.br/detalhes/17/pt-BR/principios-do-tratamento-da-neuroartropatia-de-charcot-no-pe-e-no-tornozelo->. Acesso em: 26 abr. 2020.